

# 1º Festival



17 de agosto | 8h às 17h  
Parque Josefa Coelho e UNEB

# Sertão

Sesc Petrolina: Informações (87) 3866.7468

Siga-nos! [sescpe.org.br](http://sescpe.org.br)  [@sescpe](https://www.instagram.com/sescpe)  [/sescpe](https://www.facebook.com/sescpe)  [/sescpernambuco](https://www.youtube.com/sescpernambuco)



PETROLINA  
constituindo o novo Sertão





**femocs**

**PETROLINA 60<sup>+</sup>**

FESTIVAL DE MOVIMENTOS  
CORPO · SABORES E SONS

**PRAC/UFPB**

# PROGRAMAÇÃO

Atividades  
GRATUITAS!

LOCAL 1 – PARQUE MUNICIPAL JOSEFA COELHO  
Petrolina-PE (17/08/2019)

Nº	ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO	RESPONSÁVEL
<b>MANHÃ</b>					
<b>EDUCAÇÃO EM SAÚDE</b>					
1	Jogos Geoeducativos	8:00-12:00	Arena II	Aberto	FATI-UPE
2	Contação de Histórias	8:00-12:00	Arena II	Aberto	FATI-UPE
3	Exposição Literária de Cordel	8:00-12:00	Arena II	Aberto	FATI-UPE
4	Circuito Saúde <u>Avaliações:</u> pressão arterial, glicose, orientação nutricional, câncer de mama, próstata, IMC.	8:00-12:00	Arena II	Aberto	FATI-FACAPE/UPE EFCAD/UNIVASF/SESC
<b>ATIVIDADE FÍSICA</b>					
5	Meditação	7:20-8:00	Arena III	Aberto	MEDITA VALE
6	Yoga	8:00-9:00	Arena III	Aberto	MEDITA VALE
7	Dupla Tarefa & Equilíbrio	9:00-9:45	Arena III	Idoso	ATIVIDOSO-UPE
8	Dança	9:45-10:30	Arena III	Idoso	HU-UNIVASF
9	Circuito Dupla Tarefa	10:30-11:15	Arena III	Idoso	SESC-Equipe
10	Pilates	11:15-12:00	Arena III	Idoso	UNATI/UNIVASF
<b>LAZER</b>					
11	Recreação	8:00-12:00	Parque	Aberto	SESC-Equipe
12	Bocha	8:00-12:00	Parque	Aberto	GEPafa-UNIVASF
13	Brinquedos e Brincadeiras	10:00-10:45	Parque	Aberto	LECCORPO-UNIVASF
<b>TARDE</b>					
<b>ATIVIDADE FÍSICA</b>					
14	Ritmos: Vamos Dançar	16:00-16:45	Arena III	Aberto	FEMOCS & UNIVASF
15	Caminhada	16:00-16:45	Arena III	Aberto	UNATI/UNIVASF
16	Recreação	16:00-17:00	Parque	Aberto	SESC-Equipe
17	“Aulão Final”	16:45-17:45	Arena III	Aberto	TODAS AS EQUIPES

# PROGRAMAÇÃO

Atividades  
GRATUITAS!

LOCAL 2 – UNIVASF  
Petrolina-PE (17/08/2019)

Nº	OFICINA	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO	Vagas	RESPONSÁVEL
<b>MANHÃ</b>						
<b>EDUCAÇÃO</b>						
1	Computação para Idosos	9:00-11:30	UNIVASF	Idoso	15	FATI-UPE
<b>ATIVIDADE FÍSICA</b>						
2	Descubra o Tênis	8:00-12:00	UNIVASF	Aberto	Livre	UNIVASF
3	Reflexologia	9:00-11:00	UNIVASF	Aberto	8	FEMOCS-UFPB
4	Hidroginástica	9:00-11:00	UNIVASF	Aberto	25	FEMOCS-UFPB
5	Treinamento funcional	9:00-11:00	UNIVASF	Aberto	25	FEMOCS-UFPB
6	Jogos & Ritmos	9:00-11:00	UNIVASF	Aberto	25	FEMOCS-UFPB
7	Palhaço Terapia	9:00-11:00	UNIVASF	Aberto	25	UPI-UNIVASF
<b>TARDE</b>						
8	Ballet para Adultos	14:30-16:30	UNIVASF	Aberto	25	FEMOCS-UFPB
9	Jogos Aquáticos	14:30-16:30	UNIVASF	Aberto	25	FEMOCS-UFPB
10	Auto Massagem	14:30-16:30	UNIVASF	Aberto	20	FEMOCS-UFPB
11	Espreguiçando o Corpo	14:30-16:30	UNIVASF	Aberto	20	FEMOCS-UFPB
12	Box Funcional	14:30-16:30	UNIVASF	Aberto	20	FEMOCS-UFPB



# PROGRAMAÇÃO

Atividades  
GRATUITAS!

LOCAL 3 – UNEB  
Juazeiro-BA (17/08/2019)

Nº	ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL	PÚBLICO	RESPONSÁVEL
MANHÃ					
EDUCAÇÃO EM SAÚDE					
1	Jogos Geoeducativos	8:00-12:00	Quadra	Aberto	FATI-UPE
2	Circuito Saúde <u>Avaliações</u> : pressão arterial, glicose, orientação nutricional, câncer de mama, próstata, IMC.	8:00-12:00	Canto de Todos	Aberto	FATI-UPE/SESC
LAZER					
3	Recreação	8:00-12:00	Quadra	Aberto	SESC-Equipe
ATIVIDADE FÍSICA					
4	Dança: Bom Dia	8:00-8:45	Anfiteatro	Aberto	UNATI/UNIVASF
5	Alongamento	8:45-9:30	Anfiteatro	Aberto	ATIVIDOSO-UPE
6	Circuito Dupla Tarefa	9:30-10:15	Anfiteatro	Idoso	SESC-Equipe
7	Treino Cognitivo	10:15-11:00	Sala da UATI	Idoso	ATIVIDOSO-UPE
8	Treino de Potência	11:00-11:45	Anfiteatro	Idoso	ATIVIDOSO-UPE

# 1º Festival de **INFORMAÇÕES**

**SESC Petrolina**  
**(87) 3866-7468**

**UNEB Juazeiro - BA**  
**(74) 3611-5617**

- Para participar das oficinas oferecidas na UNIVASF, as inscrições devem ser feitas no SESC Petrolina a partir de 06/08/2019.
- Para participar das atividades no Parque Josefa Coelho e UNEB não é necessário fazer inscrição.

Sesc Petrolina: Informações (87) 3866-7468

Siga-nos: [sescpe.org.br](http://sescpe.org.br) @sescpe @sescpeambuco

**Realização**



# 1º Festival

## PATROCÍNIO



# JUAREZ

PIER



Sede Petrolina, Informações (07) 3866.7465

Siga-nos: [sescpe.org.br](http://sescpe.org.br) @sescpe /sescpe Realização

